



CBD Oil-Tilray

長者被**新冠病毒**嚇到失眠 藥用大麻 治療減焦慮

Shery Bennett
with Medical
Cannabis oil



加拿大早於 2001 年已批准使用藥用大麻，然而大部分人聽到大麻這兩個字，便會先入為主想起其「娛樂用途」。其實「藥用」與「娛樂」兩種大麻截然不同。

不少患有某些慢性疼痛、情緒病和睡眠障礙等問題的長者，尤其當同時患上多種病症，醫生用常規藥方未必能迅速消除苦楚，這亦是藥用大麻當年通過成為合法療程的原因之一。

本刊記者

CBD Oil - The
Green Organic
Dutchman



68歲的劉先生在新冠疫情期間，因為瞭解到體弱多病的長者較常人更容易感染新冠病毒而產生恐懼並倍感壓力，再加上自身經濟狀況因疫情變差，情緒低落，陷入焦慮，常常夜不能寐。服用了家庭醫生開出的幾種常規處方藥之後，症狀沒有得到明顯改善，家庭醫生轉介他去了 Mohan Cooray 醫生的診所。在那裡他對有關藥用大麻的使用和治療進行了大量諮詢，最終決定接受藥用大麻治療，結果焦慮大大減輕，睡眠品質明顯改善，生活恢復到正常狀態。

加拿大早於 2001 年已批准使用藥用大麻，藥用大麻是利用相對較高的大麻二酚 (Cannabidiol, CBD) 含量與較低的四氫大麻酚 (Tetrahydrocannabinol, THC) 含量來產生藥用。內科、胃腸病學和大麻醫學領域專家、麥克馬斯特大學醫學系助理臨床教授 Mohan Cooray 指出，早在藥用大麻合法化之前，執業醫生就通過一些含有大麻成份的處方藥物給予患者有針對性的治療，自藥用大麻合法化以來，醫療界有更多的機會來對其治療效果進行跟蹤及分析。慢性疼痛和睡眠障礙是長者最常見的身體症狀，還有一些長者可能因生活中的各種壓力，經歷抑鬱、焦慮，處方藥用大麻幫助他們減輕了這些症狀帶來的痛苦，生活品質有了明顯的改善，而

且在經驗醫生嚴格控制劑量和指導下，藥用大麻不會令患者產生依賴及副作用。儘管對於這種植物藥物的使用還在繼續探討之中，但長者能夠從中受益是可以肯定的。

按需用藥無副作用

通常情況下，醫生將 CBD 油放在患者的舌頭下面或直接吞嚥就會產生效果。醫生通常會按需用藥，根據患者症狀的嚴重程度和頻率指導用藥，如果患者的病痛是時有時無，即時的給藥也就夠了，如果症狀是每天持續的，給藥可能會持續較長時間。慢性疼痛、睡眠障礙、焦慮或抑鬱症的長期患者，如果不進行日常治療，可能會危及生命，長期使用藥用大麻，可助控制慢性症狀。

Mohan Cooray 醫生強調，藥用大麻治療不會使人上癮，而且醫生一定會指導患者使用最低和最有效的劑量。大多數患者在治療產生效果後，質疑便會消失。

無需改變日常生活飲食

Cooray 稱經驗豐富的醫生會給出適當的劑量，避免任何不良副作用，尤其在長者中，CBD 幾乎沒有副作用，並且不會使任何其它疾病或狀況惡化。而且，藥用大麻可以和常規處方藥並用，在接受藥用大麻治療期間，無需改變日常生活或飲食，只要跟平常接受

其它常規藥物治療時一樣對待就好。但醫生會建議最好是在服藥之後避免駕車，服藥期間儘量戒酒。

74 歲陳太太受到膝關節炎的病痛困擾，接受藥用大麻治療已超過 6 個月，她所使用的藥用大麻製品各種成份都由醫生的處方給出明確劑量，治療期間的劑量增減都是經過醫生對她實際身體狀況進行跟蹤及診斷後及時更新的，目前陳太太的病痛已大大減輕，活動能力顯著改善。

自用娛樂大麻不明智

加拿大目前已經將娛樂用大麻合法化，慢性疼痛、睡眠障礙、焦慮或抑鬱症患者可能會考慮自己到合法大麻店購買大麻品來減輕病痛。Cooray 醫生指出，患者可以在沒有醫生的情況下這麼做，但這是很不明智的，對長者來說更是如此。

娛樂性大麻產品的 THC 含量高，所以使用以後會產生快感，人會變得很 high。長者使用這種大麻可能會因服用太強的劑量而產生不良副作用。而藥用大麻裡含有更多的成份，不會產生副作用和藥物依賴甚至上癮。

Dr. Cooray



轉介登門皆可

傳統的處方藥往往只針對某一種症狀產生療效，而對於罹患多種症狀的患者，特別是長者來說，難以在短時間內有效改善整體身心狀況。家庭醫生在認為藥用大麻可能有益於患者的前提下，會轉介患者接受藥用大麻治療。不過，Cooray 醫生指出，患者自己向家庭醫生要求嘗試藥用大麻治療也是可行的，同時，患者也可以自己直接與提供藥用大麻治療的診所聯絡，尋求諮詢和幫助。

目前加拿大經過衛生部認證的藥用大麻有乾燥製品、藥用大麻油、飲品、膠囊、薰蒸製品等形式，每種製品在成份和劑量上都有明確說明。藥用大麻診所醫生會根據患者具體病情開出藥用大麻處方，該處方對成份和劑量及使用方法都有詳細指示。藥用大麻的合法購買目前僅限於網上，患者可以根據處方在 cannalogue.ca 這樣的合法網站上購買。

正確資訊消除誤解

由於社會上對大麻的種種爭議，藥用大麻這種治療方法目前仍遭到很多質疑。對於藥用大麻的效用，藥用大麻教育宣傳機構 Let's Talk Cannabis™ (LTC) 的創始人 Sherry Bennett 分享了她的個人經歷。

Bennett 曾經經歷了人生的低潮期，飽受抑鬱症和創傷後應激障礙症 (PTSD) 的折磨。她說，她曾經服用了大量傳統藥物，結果這些藥物對她作用不大，反而令她視力模糊，精神長期處於一種麻木的狀態。從五年前開始，她接受藥用大麻治療，這種新的治療方法令她嚴重的焦慮情緒和抑鬱得到緩解，晚上不再被常常出現的惡夢驚醒，PTSD 症狀也得到極大改善。為此，她創辦了 Let's Talk Cannabis™，與專業醫生和醫療機構合作，向公眾提供客觀全面的藥用大麻資訊。▲星島

有關藥用大麻詳情查詢，可瀏覽 litedu.ca。

Mohan Cooray 醫生診所，電話：1-833-226-6248。

